



## Altenpflegeheim Martinsstift

Raupelsweg 1 | 55118 Mainz

Telefon: 0 6131 – 9 65 72-100

E-Mail: [martinsstift@mission-leben.de](mailto:martinsstift@mission-leben.de)

## Wer ist Mission Leben?

Das diakonische Unternehmen Mission Leben bietet Menschen Unterstützung an, die aufgrund von Alter, Behinderung oder sozialen Notlagen Hilfe benötigen. Außerdem betreuen wir Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenslagen. Unsere Angebote, deren Ursprünge auf die Innere Mission von 1849 zurückgehen, haben zum Ziel, ihnen allen ein Leben in größtmöglicher Selbstbestimmung, Geborgenheit und Würde zu ermöglichen.

Im Großraum Rhein-Main betreibt Mission Leben über 40 soziale Einrichtungen. Dort betreuen wir im Jahr rund 6.600 Menschen. In unserer Akademie erlernen jährlich 1.300 Menschen einen sozialen Beruf oder bilden sich weiter.

Träger: Mission Leben – Im Alter gGmbH

Schöfferstraße 12 | 64295 Darmstadt | [www.mission-leben.de](http://www.mission-leben.de) Februar 2019

Mission Leben ist ein Unternehmen der Stiftung Innere Mission Darmstadt. Beide sind der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau zugeordnet und Mitglieder im Diakonischen Werk.



Altenpflegeheim Martinsstift

# Themenreihe für Ehrenamtliche



Schenken Sie Zeit

Im Verbund der  
**Diakonie**



## Einander begegnen

### **Sie möchten sich sozial engagieren und ältere Menschen begleiten?**

- Gedichte, Geschichten und vieles mehr **vorlesen**.
- Ältere Menschen im Rollstuhl **spazieren fahren**.
- Über Gott und die Welt **sprechen**.
- Gemeinsam miteinander  **kreativ sein**.
- Ältere Menschen zum Geburtstag **besuchen**.

### **Besuchen und begleiten**

Am Dienstag, den 26. März 2019, startet in Zusammenarbeit zwischen dem Martinsstift und der Evangelischen Altenseelsorge Mainz eine vielfältige Themenreihe für Ehrenamtliche, die Sie in ihrem sozialen Engagement begleiten möchte. Die Themenreihe eröffnet Ihnen die Möglichkeit, sich gegenseitig über ihre Erfahrungen und Erlebnisse auszutauschen und spezifische Grundlagen und Methoden in der Begleitung älterer Menschen kennenzulernen.

### **Kurstermine 2019**

#### **26. März**

Erkrankungen im Alter | Hilfs- und Pflegebedürftigkeit

#### **30. April**

Einzug ins Altenpflegeheim | Konflikte & Lösungsstrategien

#### **28. Mai**

Einschränkung der Mobilität | Sozial-räumliche Begleitung

#### **18. Juni**

Einsamkeit im Alter | Soziale Teilhabe fördern

Jeweils Dienstags, 17:30 – 19 Uhr im Fortbildungsraum UG 37.

### **Ansprechpartner**

#### **Evangelische Altenseelsorge Mainz**

Diakon Jürgen Baltés, Referent für Altenarbeit  
0 61 31 – 5 86 89 44 | [baltés.ahs.mz@ekhn-net.de](mailto:baltés.ahs.mz@ekhn-net.de)

#### **Martinsstift in Mainz**

Melanie Bornas, Sozialdienstleitung  
06131 – 9 65 72 -105 | [m.bornas@mission-leben.de](mailto:m.bornas@mission-leben.de)

Inna von Küster, Ehrenamtsbeauftragte  
06131 – 9 65 72 -105 | [i.vonkuester@mission-leben.de](mailto:i.vonkuester@mission-leben.de)