



Kommt gut an! Mithilfe bei Festen und Veranstaltungen.

### **Sie erreichen mich unter:**

Name \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

### **Wer ist Mission Leben?**

Das diakonische und gemeinnützige Unternehmen Mission Leben bietet Menschen Unterstützung an, die aufgrund von Alter, Behinderungen oder sozialen Notlagen Hilfe benötigen. Außerdem betreuen wir Kinder und Jugendliche aus schwierigen familiären Verhältnissen sowie minderjährige unbegleitete Flüchtlinge. Unsere Angebote, deren Ursprünge auf die Innere Mission von 1849 zurückgehen, haben zum Ziel, ihnen allen ein Leben in größtmöglicher Selbstbestimmung, Geborgenheit und Würde zu ermöglichen.

In Hessen und Rheinland-Pfalz betreiben wir über 40 soziale Einrichtungen. Dort betreuen wir rund 6.500 Menschen im Jahr. In unserer Akademie für Pflege- und Sozialberufe erlernen jährlich rund 1.000 Menschen einen sozialen Beruf oder bilden sich weiter.

### **Altenpflegeheim Haus Tabea Sigelindstraße 3 | 55232 Alzey**

Angelika Braun, Leitung Sozialer Dienst

Petra Jaenicke, Sozialer Dienst

Telefon: 0 67 31 –5477-0

E-Mail: a.braun@mission.leben.de

E-Mail: p.jaenicke@mission.leben.de

**www.mission-leben.de**

Stand: Oktober 2017

Mission Leben ist ein Unternehmen der Stiftung Innere Mission Darmstadt. Beide sind der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau zugeordnet und Mitglieder im Diakonischen Werk.



# **1000 Möglichkeiten, sich zu engagieren**



## **Haus Tabea**

*Altenpflegeheim, Kurzzeitpflege*



Ehrenamtlich Engagierte bauen eine Pergola.



Entspanntes Vorlesen einer ehrenamtlich Engagierten.

## 1000 Möglichkeiten, sich zu engagieren

Menschen in Not erfahren bei Mission Leben Hilfe. Doch um das Leben „draußen“ in unsere Einrichtungen zu holen, um Lebendigkeit hineinzubringen, brauchen auch wir Unterstützung: nämlich durch Sie.

Sie können mit geringem Einsatz viel Gutes tun. Nehmen Sie sich einfach etwas Zeit und tun sie das, was Sie gut können und gerne tun.

## Eigene Fähigkeiten nutzen und einbringen

Jeder Mensch hat Kenntnisse, Fähigkeiten oder Erfahrungen, die für andere wertvoll sind. Wie alt Sie sind, welchen Beruf Sie ausüben, ob Sie Hausfrau, Student/-in oder Handwerker sind, ob Sie arbeitslos oder im Ruhestand sind, spielt keine Rolle. Jede und jeder kann sich für andere engagieren. Wie viel Zeit Sie einbringen, entscheiden Sie.

## Was Sie davon haben

Frische Impulse, neue Kontakte und wertvolle Erfahrungen. Sie werden bei uns viele Menschen kennenlernen, die mit ihrem Engagement das Miteinander lebendiger, herzlicher und wärmer machen. Und Sie erleben, wie viel Freude Sie anderen Menschen bereiten. Das tut gut und bereichert auch das eigene Leben!

## Das bringen Sie mit

Freude am Umgang mit Menschen, Offenheit, Zuverlässigkeit, Freundlichkeit und Respekt gegenüber Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

Im Haus Tabea leben pflegebedürftige Seniorinnen und Senioren. Sie alle freuen sich, wenn Sie ihnen etwas von Ihrer Zeit schenken.

## Was würden Sie gerne machen?

- Vorlesen (aus der Zeitung, aus einem Buch...)
- Spazieren gehen
- Basteln oder Malen
- Rätsel oder Gesellschaftsspiele
- Backen, Obstsalat zubereiten etc.
- Singen (vielleicht spielen Sie sogar ein Instrument?)
- eine Person regelmäßig besuchen
- mit unseren (mobilen) Bewohnern/-innen einkaufen
- Mithilfe bei Festen und Veranstaltungen
- gemeinsam gärtnern (Unkraut zupfen, Beeren ernten)
- Hundebesitzer/-innen können uns mit ihrem Vierbeiner besuchen
- einmalige Aktivitäten (Plätzchen backen etc.)
- anderes, nämlich \_\_\_\_\_

---

---

---

Geben Sie diese Seite einfach im Altenpflegeheim Haus Tabea ab. Wir melden uns bei Ihnen. Kontaktdaten auf der Rückseite nicht vergessen!