

Altenzentrum Im Sohl



Im Alter ein
würdiges Leben führen



„Willkommen im Altenzentrum Im Sohl“

Wir alle wollen unser Leben möglichst selbstbestimmt gestalten. Mission Leben und das Altenzentrum im Sohl möchten, dass dieses Lebensziel erreichbar bleibt, auch wenn die eigenen Kräfte nachlassen und Menschen stärker auf Hilfe angewiesen sind. Deshalb begleiten wir unsere Bewohner/-innen liebevoll, sachkundig und mit Respekt auf ihrem Weg. Wir helfen ihnen dabei, im Alter ein würdiges Leben zu führen.

Unsere Bewohner/-innen werden bei uns aufmerksam betreut und gepflegt. Auch bei zunehmender Pflegebedürftigkeit achten wir darauf, dass sie ihre Gewohnheiten – soweit wie möglich – fortsetzen können und ihre Selbstbestimmung erhalten bleibt. Weil sie sich gut aufgehoben fühlen, können unsere Bewohner/-innen an Lebensqualität und Zufriedenheit gewinnen.

Zufrieden und mitten im Leben

Wir achten die Geschichte, Werte und Gefühle der Menschen, die sich uns anvertrauen. Gerne dürfen sie ihr neues Zuhause mitgestalten.

Wir fördern einen engen Kontakt unserer Bewohner/-innen mit ihren Angehörigen. Auch für ihre Fragen haben wir stets ein offenes Ohr und beantworten sie aufrichtig.

Wir sind für unsere Bewohner/-innen da, wann immer wir gebraucht werden – Tag und Nacht.

Gesunde, schmackhafte Speisen

In unserem Haus gibt es eine besondere Speisekultur. Die Mahlzeiten werden liebevoll zubereitet und abgestimmt auf den jeweiligen Bedarf der Bewohner/-innen. So bieten wir beispielsweise Fingerfood für an Demenz Erkrankte und schmackhafte Diabeteskost nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen.

Alltag gemeinsam leben

Für den gemeinsamen Tagesablauf bietet unser Sozialer Dienst ein abwechslungsreiches Programm an: Sing- und Spielkreise, Gymnastikrunden, Malkurse, Gedächtnistraining, bunte Nachmittage und Feste ermuntern die alten Menschen, aktiv zu bleiben. Sie erleben dabei eine wertvolle Gemeinschaft, in der auch Angehörige und Freunde immer herzlich willkommen sind. Wir sind im Kontakt mit Vereinen und Kirchengemeinden. Viele Freiwillig Engagierte bereichern den Alltag unserer Bewohner/-innen.

Gottesdienste und Seelsorge

Wir sind ein christliches Haus, das allen Menschen offen steht. Regelmäßig laden wir zu einem Gottesdienst ein. Die Kirchenfeste im Jahreskreis gestalten wir immer als besondere Ereignisse. Unsere Altenheimseelsorger kümmern sich um jeden, der dies wünscht. Im Sterben bieten wir sorgsame und auch geistliche Begleitung an. Als evangelisches Haus achten wir darauf, dass die Freiheit der Wahl besteht und sich Menschen aller Weltanschauungen bei uns gut aufgehoben fühlen.



Flexibel und nach Bedarf

Nach einem Krankenhausaufenthalt benötigen alte Menschen oftmals eine Betreuung auf Zeit, bis sie wieder eigenständig leben können. Wir bieten ihnen deshalb bei Bedarf Kurzzeit-Pflegeplätze an. Menschen, die tagsüber Hilfe brauchen, aber weiterhin zu Hause wohnen möchten, kommen zur Tagespflege zu uns. Bei Interesse können Menschen im Alter bei uns auch „probewohnen“.

Medizinisch kompetent betreut

Freie Arztwahl ist bei uns ebenso selbstverständlich wie eine gute fachärztliche Versorgung. Wir arbeiten eng mit zuverlässigen Physiotherapeuten und Praxen für Krankengymnastik zusammen.

Geborgen in einem wohnlichen Zuhause

Das Altenzentrum im Sohl bietet eine großzügige Gartenanlage mit mediterranem Flair. Architektur und Gartengestaltung orientieren sich an den Bedürfnissen alter Menschen: Das Haus ist großzügig und behindertengerecht gebaut. Große Fenster sorgen für eine freundliche Atmosphäre. Im Innen- und Außenbereich laden zahlreiche Sitzgruppen zum Verweilen ein. In unserer Cafeteria treffen sich die Bewohner/-innen gerne mit Angehörigen oder Freunden.

Vertraute Lebensräume

In 35 altengerechten Wohnungen mit Balkon und bedürfnisorientierten Wohnbereichen mit Einzel- und Doppelzimmern fühlen sich unsere Bewohner/-innen wohl und geborgen. Die Mahlzeiten nehmen sie in gemütlichen Speiseräumen ein. Im Beschützenden Wohnbereich mit Garten betreuen und begleiten wir an Demenz Erkrankte.

Gut beraten rund um die Pflege

Wir haben Versorgungsverträge mit allen Pflegekassen und arbeiten eng zusammen mit Hospizdiensten und Fachstellen, die sich mit Demenzerkrankungen beschäftigen. Wir beantworten gemeinsam mit dem Pflegestützpunkt Ingelheim alle Fragen rund ums Alter.

So unterstützen wir Sie

- **Vollstationäre Pflege**
- **Beschützender Wohnbereich für demenziell erkrankte Menschen**
- **Tagespflege**
- **Kurzzeitpflege**
- **Betreutes Wohnen mit modularen Angeboten**
- **Ambulanter Dienst**
- **Doppel- und Einzelzimmer (individuell einzurichten)**
- **alle Zimmer mit Schwesternrufanlage, Telefon-, Radio- und Fernsehanschluss**
- **regelmäßige Gottesdienste, religiöse Angebote und seelsorgerische Betreuung**
- **reichhaltiges Speisenangebot, das Bewohnerwünsche berücksichtigt und regionale Besonderheiten bietet**
- **abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm**
- **Cafeteria**
- **Friseur und Fußpflege**



Das Altenzentrum Im Sohl liegt mitten in der Rotweinstadt Ingelheim. Der große Teich mit Springbrunnen im Garten ist ein beliebter Treffpunkt für unsere Bewohner/-innen. Einkaufsmöglichkeiten für den täglichen Bedarf, Banken und Ärzte gibt es in der näheren Umgebung. Eine Apotheke bietet individuellen Lieferservice. Wir kooperieren mit Fahrdiensten, die Sie zur Tagespflege bringen, zum Einkaufen und auf Wunsch in das nahe gelegene Wellness- und Freizeitbad „Rheinwelle“.

Die Verkehrsanbindung ist gut: Direkt vor unserem Haus befinden sich Bushaltestellen. Der Bahnhof ist in wenigen Minuten zu Fuß zu erreichen.

Im Geiste christlicher Nächstenliebe

Träger des Altenzentrums Im Sohl ist Mission Leben. Das diakonische und gemeinnützige Unternehmen Mission Leben bietet Menschen Unterstützung an, die durch Alter, Krankheit, Behinderung oder soziale Notlagen Hilfe benötigen. Unsere Dienstleistungen haben zum Ziel, ihnen ein Leben in größtmöglicher Selbstbestimmung, Geborgenheit und Würde zu ermöglichen. An 19 Standorten in Hessen und Rheinland-Pfalz arbeiten 1.600 Mitarbeitende in 35 Einrichtungen. Rund 6.000 Menschen werden von uns im Jahr stationär und ambulant betreut. In unseren Bildungseinrichtungen bereiten sich rund 900 Menschen im Jahr auf Pflegeberufe vor.

Pia Schmitt
Einrichtungsleiterin

„Wir sind
für Sie da“



Altenzentrum Im Sohl
Obere Sohlstraße 25 | 55218 Ingelheim
Telefon: 06132 79055-100 | Telefax: 06132 79055-111
E-Mail: altenzentrum-im-sohl@mission-leben.de

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen hat beim Pflege-TÜV 2013 das Altenzentrum im Sohl mit der Note 1,0 bewertet. Unser Haus hat den Grünen Haken der BIVA (Bundesinteressenvertretung der Nutzerinnen und Nutzer von Wohn- und Betreuungsangeboten im Alter und bei Behinderung e.V.).



Mission Leben – Im Alter gGmbH
Schöfferstraße 12 | 64295 Darmstadt | Telefon: 06151 4090-0
E-Mail: info@mission-leben.de | www.mission-leben.de

Bildquellen: Mission Leben (4), fotolia (2), irisblende (1)
Stand: Januar 2014

Mission Leben ist ein Unternehmen der Stiftung Innere Mission Darmstadt. Beide sind der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau zugeordnet und Mitglieder im Diakonischen Werk.

